

Gros sel Marin de Guérande, het Zout van Bretagne: Vrucht van de Oceaan, de Zon en de wind

Keltisch zeezout is goed voor lichaam, hart en bloedvaten en bevat alle mineralen (84) en sporenelementen die voor een gezond lichaam nodig zijn. Keltisch zeezout bevat zelfs nog maximaal 10% vocht. Na het oogsten laat men het zout nog ongeveer een half jaar liggen om het op natuurlijke wijze te laten drogen. Hierdoor bevat het ook ongeveer 500mg magnesium per 100 gram zout. Keltisch zeezout is het meest natrium arme zout ter wereld. Het is écht helemaal volledig, ongezuiverd, ongeraffineerd en onbewerkt zout, puur natuur.



Keltisch zeezout wordt handmatig gewonnen volgens een traditionele, meer dan 2000 jaar oude Keltische methode in de Guérande-streek in Bretagne, Frankrijk. Water uit de koude zeestroom van de Atlantische Oceaan wordt via een ingenieus kanalenstelsel geleid naar ondiepe kleimoerassen. De zure klei in deze moerassen neutraliseert het zeer basische zeewater. Zeewater heeft van nature een

natriumgehalte van 97 tot 99 procent, maar na de interactie van het Atlantische zeewater met de bodem in de Keltische kleimoerassen wordt het natriumgehalte teruggebracht tot net onder de 90 procent. Dit maakt Keltisch zeezout het meest natrium arme zeezout ter wereld. Bovendien vermengt het zeezout zich met de kleimineralen waardoor het een grijze kleur krijgt. De kleimoerassen hebben een zuiverende werking. Het zeewater wordt via kanalen van het ene moeras naar het andere geleid, waarbij de moerassen fungeren als een soort natuurlijke zuiveringsmethode, doordat microben in de klei onzuiverheden in het zeewater neutraliseren. Het gehele proces duurt twee weken, waarna het zoute water verzameld wordt in een bassin waar het verdampt door de zon, zodat alleen de zoutkristallen overblijven. De zoutwinner ('paludier') schept het zout dan handmatig op. Het zout wordt niet gewassen, niet gedroogd en niet geraffineerd, dus de mineralenbalans blijft volledig intact. Bovendien tonen tests aan dat het zout 100 procent vervuilingsvrij is door deze aloude zuiveringsmethode. Keltisch zeezout bevat ruim tachtig mineralen en sporenelementen die allemaal in de perfecte verhouding, samenstelling en balans ten opzichte van elkaar staan. Een Franse arts : René Quinton toonde in 1897 al aan dat zeewater voor 98% identiek is aan bloed.

Samenstelling:

100% natuurlijk zeezout
Niet geraffineerd, niet gewassen, niet gemalen
Droog bewaren.

Vocht: 6,5 %	Calcium: 0,12 %
Natriumchloride: 89,7 %	IJzer: 85 mg/Kg
Magesium: 0,71 %	Mangaan: 6,8 mg/Kg
Kalium: 0,20%	Zink: 5 mg/Kg

Zeezout producent Frankrijk: Patrick Pichon / La Salorge de Berigo

Sole of vloeibaar zonlicht:

Het lichaam neemt het zout het beste op in een oplossing van het zout (1/3 deel) met water. De spijsvertering wordt dan overgeslagen en de oplossing kan direct worden opgenomen in het bloed. Recept krijgt u bij het Keltisch zout.